

## 心配の枠づけ ワークシート

番号	要件	解決法
例	車のエアコンが動かない	明日起きたら修理屋に電話して、車を取りにきてもらう 時間がなければ配偶者に頼んでもよい
1		
2		
3		
4		
5		